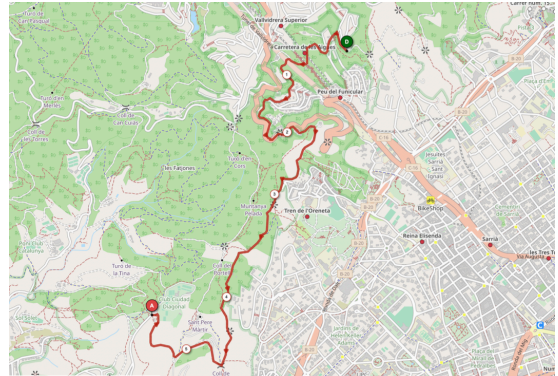


ELS MIRADORS DEL PASSEIG DE LES AIGÜES

Es tracta d'un recorregut que surt i torna a prop de la parada del Funicular de Vallvidrera aprofitant el Passeig de les Aigües, una pista amb un desnivell pràcticament nul que ens permet gaudir d'una passejada d'uns 10 quilòmetres per la serra de Collserola tot gaudint d'unes vistes increïbles. Podrem observar tot el Baix Llobregat alhora reconèixer, des de diferents miradors, els perfils característics de la ciutat de Barcelona. En funció del ritme de grup es pot allargar el recorregut fins a la plaça Mireia (12 Km en total) i fer allà el descans.



DINÀMICA DE L'ACTIVITAT:

Abans de la sortida es realitzarà una petita explicació amb els següents continguts:

- recorregut que realitzarem
- normativa del Parc de Collserola per la pràctica de la bicicleta de muntanya i aspectes de seguretat a tenir en compte si es va sol i en grup.
- funcionament de les bicicletes: mida, canvis, frens i casc.

Cada participant tindrà una BTT i uns casc a la seva disposició que caldrà posar a mida abans de la sortida. Durant l'itinerari dos monitors de Biciclot acompanyaran al grup, un fent les funcions de guia i l'altre de cua i mecànic.

HORARI: de 9.30h fins a les 13.30h

LLOC DE SORTIDA: Font del Mont

LLOC D'ARRIBADA: Font del Mont

PER ARRIBAR-HI: Parada "Passeig de les Aigües" del Funicular de Vallvidrera.

Cal anar amb Ferrocarrils Catalans fins Peu del Funicular i allà agafar el funicular de Vallvidrera que ens deixarà al Passeig de les Aigües. Ens cal caminar uns 250 m direcció Besòs per a trobar la font i el punt de sortida de l'activitat.

MOLT IMPORTANT: Venir esmorzats i portar alguna cosa per menjar durant l'activitat. Portar roba còmoda i evitar pantalons amples i faldilles.

RECOMANAT: A partir de 1er cicle d'ESO, mínim 25 i màxim 30 alumnes, anar acompanyats per un mínim de dos professors.