

# Introducció a la Ciclologística

## GUIA DEL CURS



Entitat impulsora

Promou i finança: Generalitat de Catalunya - Departament d'Empresa i Treball

# ET DONEM LA BENVINGUDA

a aquest curs en el qual coneixeràs les diverses tipologies de bicicletes o cicles de càrrega i la capacitat transformadora que tenen aquests vehicles.

## RECORDA QUE:

- El curs té una durada aproximada de 10h.
- Pots realitzar el curs al teu ritme i és compatible amb diferents dispositius.
- Per a superar el curs, cal que acompleixis totes les activitats i superis l'autoavaluació final.
- Pots descarregar els apunts en PDF per repassar o per acompanyar-te amb les guies.
- Un cop hagi finalitzat el curs i responst el qüestionari de satisfacció, et podràs descarregar el teu Certificat d'Aprofitament.

**Curs d'iniciació:** Es tracta d'un curs d'iniciació a la ciclologia. Per tant, no és necessari tenir coneixements previs.

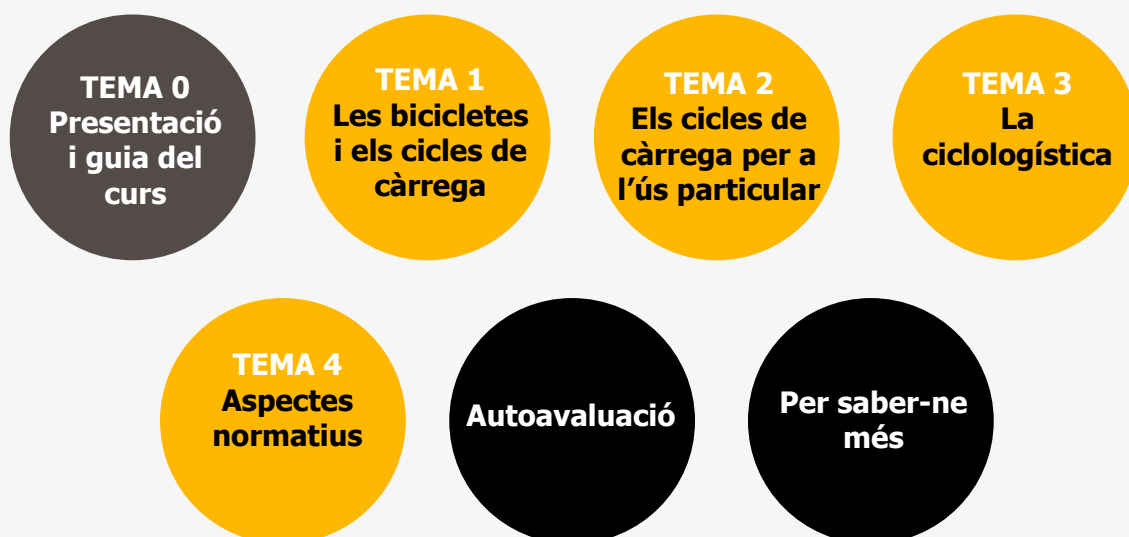


# Què farem?

Aquesta formació és una introducció al món de les bicicletes i els cicles de càrrega en tant que alternativa al transport de persones i mercaderies.

Aquest curs et permetrà conèixer les diverses tipologies de bicicletes o cicles de càrrega, i la capacitat transformadora d'aquests vehicles a partir dels diversos usos a què poden destinar-se, tant des d'una perspectiva particular o familiar, com des d'una perspectiva laboral o empresarial i, de manera especial, com a solució per a l'última milla de distribució de mercaderies en els àmbits urbans.

**En aquest curs coneixeràs bé les bicicletes i els cicles de càrrega, i les seves tipologies, tant per a un ús particular com per a un ús comercial, i t'iniciaràs en el concepte de la ciclologística veient-ne molts exemples.**



## Objectius del curs

- Conèixer el que són i es pot fer amb les bicicletes o cicles.
- Familiaritzar-se amb les diverses tipologies de cicles de càrrega.
- Percebre el potencial de transformació en l'àmbit de la mobilitat i el transport que tenen les bicicletes i cicles de càrrega des d'una perspectiva personal i familiar i des d'una perspectiva empresarial i professional.
- Identificar i conèixer els diversos àmbits d'activitat professional vinculats a la ciclologística.
- Conèixer els aspectes normatius vinculats a les bicicletes i cicles de càrrega.
- Conèixer els recursos i les estratègies de les administracions públiques per a la promoció dels cicles de càrrega i la ciclologística.



## Com ho farem?

Aquest curs està organitzat en **4 temes principals de contingut**, a més d'un apartat inicial per presentar el curs, una autoavaluació final i un apartat amb diferents recursos "per saber-ne més".

El curs es realitza a partir de **presentacions interactives** de cadascun dels temes, en les quals trobaràs, a més de les parts teòriques, **un munt d'exemples molt interessants**.

També trobaràs **jocs i activitats** per a repassar els coneixements i consolidar-los. El curs es treballarà totalment online. No obstant això, podràs descarregar tots els **apunts en PDF**, un cop finalitzis el curs, a l'apartat "Per saber-ne més".

Aquest curs es realitza de manera 100% autònoma, però si tens qualsevol dubte, problema tècnic o vols més informació, recorda que estem sempre al teu costat i pots posar-te en contacte amb nosaltres.

## Autoavaluació

Un cop acabats els 4 temes principals de contingut i acomplertes les activitats que et proposem, finalment arribaràs a l'autoavaluació.

Podràs realitzar l'autoavaluació de manera online a la mateixa plataforma. Es tracta d'un repàs dels conceptes bàsics que s'han d'assolir al llarg del curs. Serà tipus test i relacionar conceptes. Podràs fer més d'un intent si ho necessites.

En acabar l'autoavaluació, podràs descarregar el teu certificat d'aprofitament en PDF.

# Ciclogística

CÀPSULA INTRODUCTÒRIA CICLOGÍSTICA 



## Temari complet del curs

### TEMA 0. Presentació i guia del curs

- 0.0. Què esperar del curs?
- 0.1. Com funcionarà el curs?

### TEMA 1. Les bicicletes i els cicles de càrrega

- 1.1. La història de la bicicleta
- 1.2. Tipologies de cicles de càrrega I
  - 1.2.1. Tipologies de cicles de càrrega II

### TEMA 2. Els cicles de càrrega per a ús particular

- 2.1. Alternativa per a la mobilitat quotidiana
  - 2.1.1. Per què usar cicles de càrrega?
  - 2.1.2. Quin cicle de càrrega necessito?

### TEMA 3. La ciclogística

- 3.1. La ciclogística
  - 3.1.1. Què és la ciclogística
  - 3.1.2. Potencial transformador
  - 3.1.3 Variables
- 3.2. Microhubs de ciclogística
  - 3.2.1. Funcionament d'un microhub
  - 3.2.2. Ubicació del microhub
  - 3.2.3. Àmbit de cobertura



- 3.2.4. Consolidació de la mercaderia
- 3.2.5. Implicació de l'administració local
- 3.3. Coneguem referències i bones pràctiques

#### **TEMA 4. Aspectes normatius dels cicles de càrrega**

- 4.1. Aspectes normatius
  - 4.1.1. Categorització dels cicles de càrrega
  - 4.1.2. Transport d'infants en cicles de càrrega
- 4.2. Conclusions finals

#### **Autoavaluació final del curs**

#### **Per saber-ne més**

# Contacta amb nosaltres

Si tens qualsevol dubte, problema tècnic o idea que vulguis compartir, recorda que estem al teu costat! Pots posar-te en contacte amb nosaltres a través del correu electrònic a **formacio@biciclot.coop** o a través de la plataforma i ben aviat ens posarem en contacte amb tu.



## Autor del curs

### **BENJAMÍ AGUILAR DOMÈNECH**

Nascut el 1976 a Barcelona, trajectòria vital entre el Vallès Oriental i Barcelona.

Formació i experiència laboral en el camp de l'arquitectura, l'urbanisme i el planejament. Impulsor de l'Associació Granollers Pedala per a la promoció de la mobilitat en bicicleta i la creació d'ocupació en el sector a la zona.

Des del 2015, impulsor del Servei de Ciclogística de la mateixa entitat, amb una flota de tres cicles de càrrega i 3 persones ocupades. Actualment, és el Secretari i Coordinador tècnic de l'entitat.

Tanmateix, des de 2018 forma part de l'equip tècnic de la Red de Ciudades por la Bicicleta, creant recursos i acompanyant municipis d'arreu de l'estat espanyol per a impulsar polítiques de mobilitat en bicicleta. Vicepresident de la Federació d'Entitats per la Mobilitat amb Bicicleta de Catalunya (FEM Bici), soci i membre del Consell Rector de Sostre Cívic (habitatge cooperatiu), soci de l'associació de productors i consumidors La Magrana Vallesana i vinculat també al col·lectiu Granollers en Transició.



## Disseny de la proposta didàctica

### **Barabara Educació SCCL**

[barabaraeducacio.org](http://barabaraeducacio.org)

Entitat impulsora



Promou i finança: Generalitat de Catalunya - Departament d'Empresa i Treball

