



BARABARA
EDUCACIÓ

biciclot 
ACTIVITATS I SERVEIS

MÒDUL D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL I DESENVOLUPAMENT COMPETENCIAL

Auxiliar de manteniment
i reparació de bicicletes



1. Presentació

Mòdul d'orientació professional i desenvolupament competencial

Auxiliar de manteniment i reparació de bicicletes
2021



QUI SOM?



BARABARA
EDUCACIÓ

**Una cooperativa
d'iniciativa social sense
ànim de lucre
especialitzada en la
formació d'equips**



Raquel León
Responsable pedagògica



Anna Duch
Responsable de formació



QUÈ FAREM?

Sessió 1

Marc competencial. Autoconeixement i coneixement de l'altre

Sessió 2

Competències comunicatives

Sessió 3

El treball en equip

Sessió 4

Competències organitzatives i gestió de conflictes

Sessió 5

El mercat laboral i els processos de recerca de feina

Sessió 6

Processos de selecció

Sessió 7

Emprenedoria i ESS



COM HO FAREM?

- Debatent entre nosaltres
- A través d'activitats participatives
- Escoltant-nos entre nosaltres
- Compartint experiències
- Observant i analitzant situacions reals
- Trobant solucions conjuntes





Mòbils tancats

Ganes de parlar

Ganes d'aportar

Ganes de passar ho bé

Ganes d'escoltar

Ganes de participar



QUÈ FAREM AVUI?



El model
competencial



Autoconeixement i
coneixement de l'altre

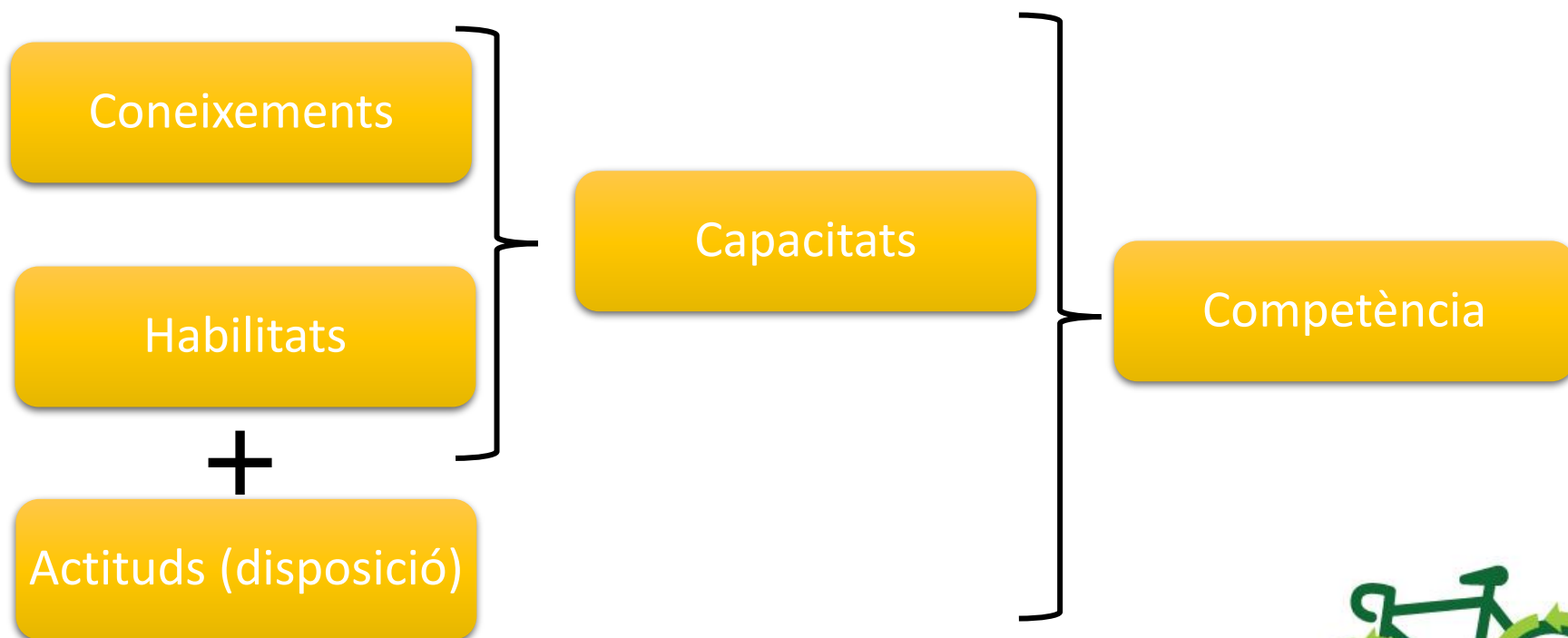


PER COMENÇAR...

La targeta de visita

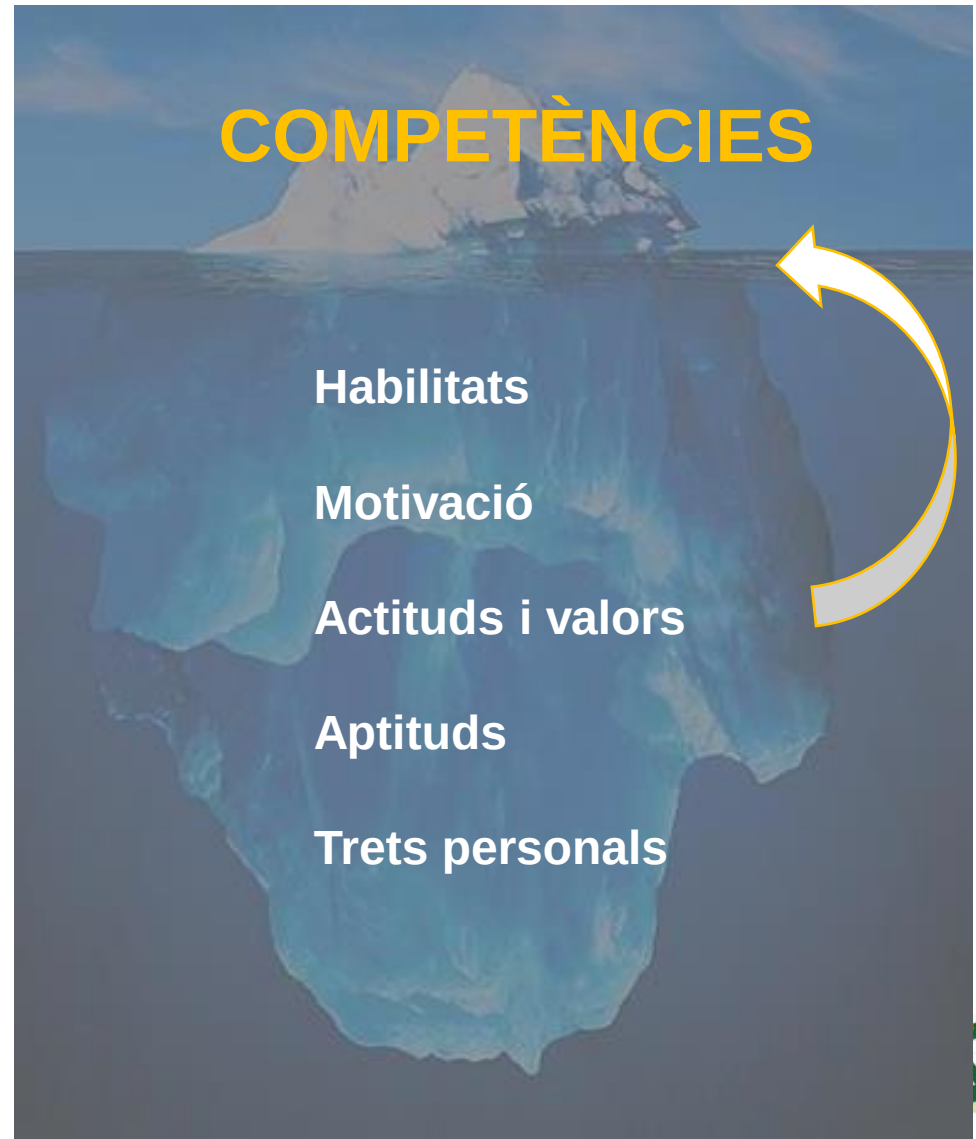


Què són les competències?



QUÈ SÓN LES COMPETÈNCIES?

Comportaments
observables
relacionats amb
una bona
execució del
treball

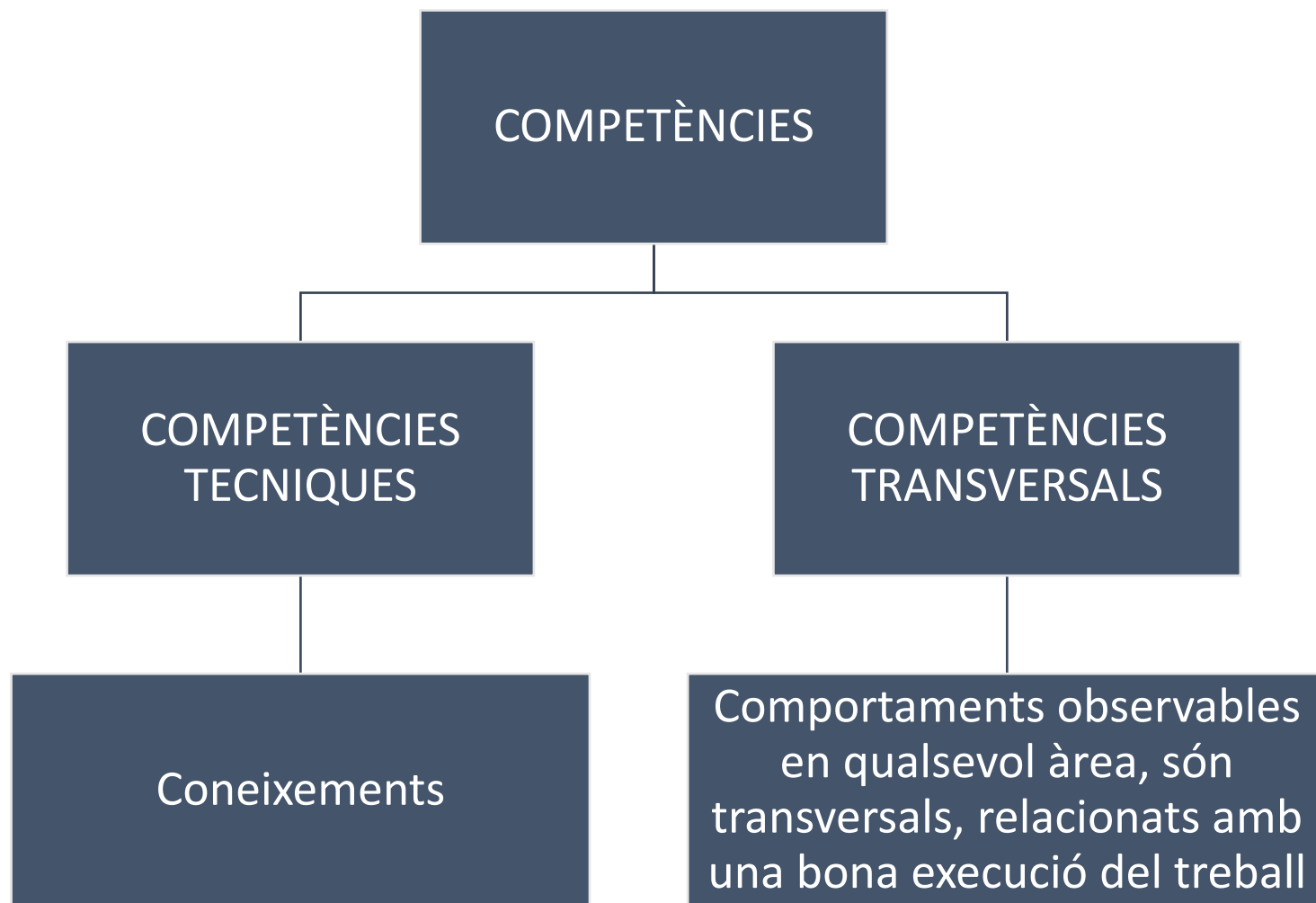


QUÈ SÓN LES COMPETÈNCIES?

Conductes que poden ser reflex de formes de pensar, de fer, de dir o de sentir que produeixen uns determinats efectes en una situació concreta.

És a dir, ens porten a aconseguir uns determinats resultats.





COMPETENCIES DE GESTIÓ PERSONAL:	COMPETENCIES I/O HABILITATS COMUNICATIVES:	COMPETENCIES COGNITIVES O D'APRENTATGE:
• Autoestima • Autoconfiança • Autoconeixement	• Comunicació verbal i no verbal • Empatia • Resolució de conflictes • Negociació	• Aprenentatge i utilització de coneixements • Creativitat • Pensament analític • Pensament conceptual • Flexibilitat i orientació al canvi

COMPETENCIES ORGANITZATIVES:	COMPETENCIES DE TREBALL EN EQUIP I COOPERACIÓ
• Resiliència • Proactivitat i iniciativa • Orientació a resultats • Planificació i organització • Ordre i qualitat • Treball en equip	• Formació, delegar • Tolerància a la pressió • Desenvolupament de persones • Lideratge. Motivació • Capacitat per prendre decisions



QUÈ SÓN LES COMPETÈNCIES?

INCOMPETÈNCIA
INCONSCIENT

INCOMPETÈNCIA
CONSCIENT

COMPETÈNCIA
INCONSCIENT

COMPETÈNCIA
CONSCIENT



Per a què serveixen les competències?



Són innates les competències o es poden aprendre?

FORMACIÓ + PRÀCTICA + EXPERIÈNCIA

fppt.com

Són innates les competències o es poden aprendre?



FORMACIÓ + PRÀCTICA + EXPERIÈNCIA

fppt.com





La història de....

En grups de 3:

Crear /inventar un personatge seguint les indicacions de la plantilla. 10m

Presentar el personatge a la resta del grup. 10m

Preparar la defensa de la candidatura del personatge creat a l'oferta de feina. Per què és el millor personatge per aquesta feina? 15m

Debat i defensa de les candidatures 20m

