

En el marc de les Accions d'Orientació i Ocupació del Programa
"Impulsem el que fas" de l'Ajuntament de Barcelona- Barcelona
Activa(2020-2021)

Acció Formativa Integrada. Rebiciclem –EducomBici



BARABARA
EDUCACIÓ



Manual de l'alumne

Coordinació:

- Pere Serrasolses (Biciclot)
- Anna Duch (Barabara Educació)

Equip docent:

- Barabara Educació: Anna Duch, Raquel Leon
- Biciclot: Pere Serrasolses, Alex Benito, Equip de producció i de VesenBici

Telèfons i correu:

- Biciclot: 93 307 74 75
- Pere Serrasolses: 65 29 28 536
- correu electrònic: formacio@biciclot.coop
- web (EscolaTallerRebiciclem):

Enllaç: <https://www.biciclot.coop/recursos-2/material-de-suport-cursos/>
(contrasenya: alumnebiciclot2021)

Adreça:

BiciHub Barcelona C/ Pere IV 58 08005 Barcelona
Espais: oficines, aules, taller i espai social.

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona:



Ajuntament de
Barcelona





CANVIEM EL MÓN A COOP DE PEDAL - UN PROJECTE PER LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL

Promovem la bicicleta com a mitjà de transport ecològic, econòmic, saludable i per una mobilitat sostenible.

Treballem amb complicitat amb el territori, les entitats socials, les escoles, instituts, centres educatius, les administracions públiques i els particulars oferint activitats i serveis amb bicicleta, construint projectes i iniciatives amb l'idea de promoure la mobilitat sostenible, perquè les bicicletes són sovint la solució més simple, econòmica i eficient per a les empreses, les entitats, l'administració pública i les persones en general.

Contribuïm amb diversos projectes individuals i col·lectius perquè volem transformar Barcelona en una ciutat més inclusiva, solidària i ecològica.

Dues de les activitats de Biciclot:

VÉSenBICI
l'escola de la **bici** per adults

En l'àmbit **educatiu** som pioneres en el disseny i implementació de programes que han utilitzat la bicicleta com a eix transversal per a treballar diferents àrees de coneixement i també com a eina de diversificació curricular en molts centres educatius de Barcelona i Catalunya.

RECLEM
taller de formació **mecànica**

Fruit de l'experiència en **formació mecànica**, en "portar la bicicleta a l'escola i a l'institut", un projecte innovador dins la cooperativa que articula la seva activitat amb un doble objectiu educatiu:

- Social:
 - Formació tècnica adreçada a col·lectius en risc: formació i inserció laboral.
 - Tallers mecànics com a eina motivadora: lluita contra el fracàs escolar.
 - Participació ciutadana, dinamització i projectes socials.
- Mediambiental:
 - Recuperació i reciclatge de materials en desús: bicicletes.
 - Educació i sensibilització: secundària i població en general.
 - Promoció de l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport sostenible.

La **formació prelaboral** és el nucli d'activitat del projecte i està fonamentada en 25 anys d'experiència dels professionals que hi estem implicats i que hem iniciat la nostra carrera treballant en Casa d'Oficis, Centres Oberts, Casals de Barri ... i des de Biciclot hem seguit oferint activitats educatives de caire social adreçades a Entitats, Escoles d'Educació Especial, UECs...



El curs 2013-2014 hem obtingut d'ensenyament la homologació per adaptar la qualificació professional d'Auxiliar en manteniment i reparació de vehicles lleugers en l'especialitat de la bicicleta (PFI d'auxiliar i manteniment de bicicletes, C/ Tapies 8 barri del Raval. Impulsem sccl).

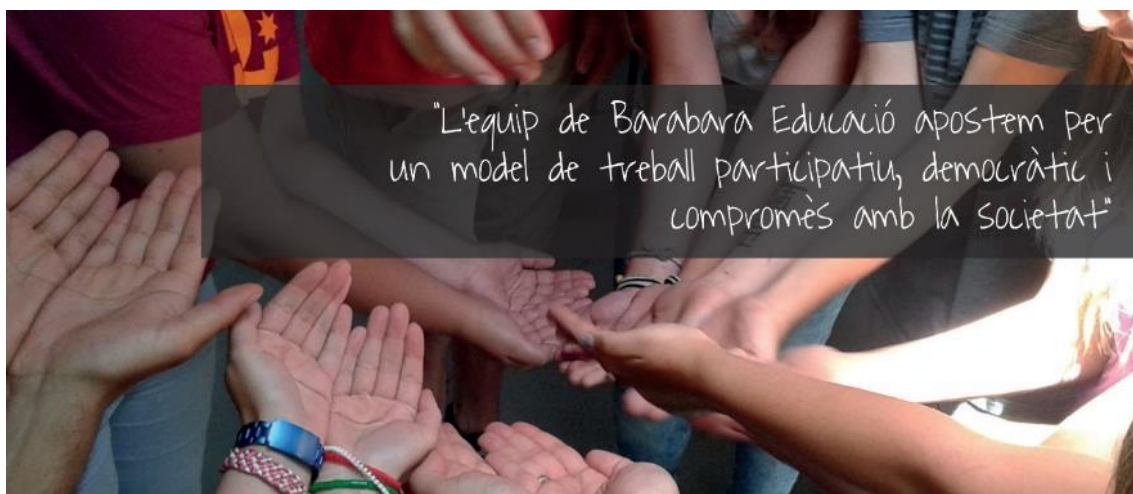
Projectes socials de Biciclot amb els quals es vincula l'alumnat de formació mecànica










BARABARA EDUCACIÓ SCCL

Som una cooperativa de treball i de iniciativa social, especialitzada en la formació i orientació laboral basada en les competències transversals. El nostre objectiu és contribuir en la millora de l'ocupabilitat dels joves i les dones majors de 45 anys a l'atur, apoderar a les persones a través des desenvolupament professional. També donem serveis a empreses i entitats facilitant el desenvolupament organitzacional i l'empoderament dels equips, amb metodologies dialògiques i participatives. Com a cooperativa ens adscriuim als set principis establerts per Aliança Cooperativa Internacional (ACI) i establím els següents valors com a transversals en la nostra filosofia de treball i gestió: la igualtat d'oportunitats, l'equitat, la participació, el treball comunitari i el compromís social.



Els serveis que oferim són:

 EduCom Formació	Formacions, online i presencials, en desenvolupament competencial i organitzacional, temàtiques de gènere i Economia Social i Solidària.
 EduCom Facilitació	Acompanyament i facilitació de processos. Creació i implementació de programes. Serveis a mida de la demanda i la necessitat.
 EduCom Igualtat	Assessorament i consultoria en l'àmbit d'igualtat i gènere.
 EduCom Orientació	Programes formatius i d'acompanyament per a persones en situació d'atur o que busquen un canvi professional.
 EduCom Materials Pedagògics	Elaboració de material i propostes pedagògiques, online i físiques, sobre temàtiques diverses i tots els públics.



BICIHUB, CENTRE DE REFERÈNCIA DEL MÓN DE LA BICICLETA

Som un centre incubador d'idees, de projectes i d'aliances, encaminats a la implementació de la mobilitat sostenible amb bicicleta a través del model cooperatiu i del teixit social. Volem ser un model replicable com equipament del món de la bicicleta i esdevenir paradigma d'equipament de proximitat, de barri i de ciutat, que actua a través de la bicicleta com a promotor de la mobilitat inclusiva, sostenible i de l'Economia Social i Solidària.

Els eixos del BiciHub són:

- Mobilitat sostenible
- Economia Social i Solidària
- Igualtat d'oportunitats
- Consum responsable
- Educació i coneixement
- Participació social



Biciclot i Barabara Educació som les entitats promotores del BiciHub.

Més informació del programa formatiu:

Programa formatiu Competència general

Dur a terme operacions de manteniment de bicicletes i vehicles de característiques similars, complint les especificacions tècniques, en condicions de seguretat i sota la supervisió d'un tècnic o tècnica de nivell superior.

Camp professional

Exerceix la seva activitat professional per compte d'altre en petites, mitjanes i grans empreses l'activitat de les quals requereixi de l'ús de bicicletes o vehicles de característiques similars. Empreses de lloguer, venda, activitats, préstec de bicicletes, muntatge i reparació etc

Sortides professionals Ocupacions i llocs de treball relacionats:

- Operari de taller de mecànica en botiga de venda de bicicletes
- Operari en establiment de lloguer de bicicletes públic o privat
- Auxiliari de monitor com a mecànic en sortides i activitats en bicicleta
- Operari en cadena de muntatge de bicicletes
- Auxiliari en atenció al públic i magatzem

300 hores del programa d'Auxiliar de manteniment i reparació de Bicicletes:

- 180 h Competències tècniques generals de mecànica bàsica de bicicleta, bicicleta elèctrica, mecànica avançada i introducció als oficis de la missatgeria, instructor
- 40 h Competències transversals i habilitats socials per l'ocupació
- 80 h Pràctiques en empresa.

Beneficiàries/perfil

Aquest projecte s'adreça a tota la població de Barcelona en edat d'accedir al mercat laboral i **en atur**, que manifestin la seva disposició i interès per a aquesta formació en concret, així com el compromís per a desenvolupar-la en les condicions que s'ofereixen.

Es imprescindible disposar de les competències **bàsiques en llengua castellana** (llegir i escriure) i **el coneixement del català** per poder aprofitar el curs.

Per tal d'assolir aquests objectius formatius les persones participants són responsables de complir amb les exigències mínimes necessàries del centre, com ara:

- Assistir regularment al curs i ser puntuals
- Participar de forma activa en la formació, interessant-se contínuament pels continguts del curs i sol·licitant al professorat l'ajuda tècnica que cregui necessària.
- Ser conscient de que s'està aprenent per a millorar les possibilitats laborals posteriors, per tant, des de l'inici del curs l'alumne ha d'esforçar-se per aconseguir uns bons hàbits laborals i un adequat ritme de treball.

Calendari del curs (part tècnica)

Setmana	Sessió	Títol
1	1	Presentació de la formació, avaluació inicial
1	2	Funcionament del taller de mecànica, Diagnosi 1 Rodes I
1	3	Introducció a la mecànica
2	4	Rodes II: Centrat de rodes
2	5	Rodes III: Centrat de rodes
2	6	Frens I: tipologia de frens
2	7	Frens I: tipologia de frens (continuació)
3	8	Direcció
3	9	Transmissió: pedalier (1)
3	10	Transmissió: pedalier (2)
3	11	Transmissió: canvis (1)
4	12	Transmissió: canvis (2)
4	13	Pressupost final, tarifes de taller
4	14	Introducció teòrica a la Bici/bcn
4	15	Sortida tècnica
5	16	Consolidació diagnosi
5	17	Consolidació rodes
5	18	Consolidació frens
5	19	Consolidació Pedalier, direcció
6	20	Consolidació Canvis i canvis interiors
6	21	Accessoris
6	22	Treball sobre pedals, Anàlisi del sector.
7	23	Presentació de l'EcoBici La bicicleta com a residu i com a recurs
7	24	Rodes II: muntatge de rodes (1)
7	25	Rodes II: muntatge de rodes (1)
7	26	Frens II: altres tipologies de frens
8	27	Muntatge EcoBici
8	28	Muntatge EcoBici
8	29	Sistemes elèctrics 1
8	30	Sistemes elèctrics 2
9	31	Sistemes elèctrics 3
9	32	Mecànica Avançada 1
9	33	Mecànica Avançada 1
9	34	Ciclogística bicicletes de carrega i la missatgeria
10	35	Metodologia 1bici+ manual d'instructor de circulació
10	36	Sortida tècnica
10	37	Final de curs. Inici de la fase de pràctiques en empresa

Data inici: 3 de març

Data finalització: 5 de maig

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14h

NORMES BÀSIQUES DE FUNCIONAMENT

Horaris

L'acció comença el dia 3 març de 2021 i finalitza el 5 de maig de 2021, amb una durada de 220 hores i l'horari de dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 hores (descans de 11:30h a 12h)

Les pràctiques en empresa tindran una durada de 80h, en horari a convenir, entre el 10 de maig al 10 de juny.

Assistència i permisos

És obligatòria l'assistència diària al curs i la comunicació amb antelació de qualsevol absència mitjançant un permís per escrit que es sol·licitarà al professorat.

En cas de no ser possible avisar amb anterioritat, l'alumne comunicarà telefònicament, a ser possible el mateix dia, el motiu de la seva absència.

Les persones que no assisteixin parcial o totalment a la formació hauran de justificar-ho amb el document adient.

Alcohol i drogues

En cap cas està permès la ingestió de drogues o begudes alcohòliques durant l'horari del curs o assistir sota els símptomes d'haver ingerit drogues o alcohol.

També queda PROHIBIT el consum de drogues i alcohol durant les activitats extraordinàries, i en general en totes aquelles en que l'alumne es consideri part representativa del centre.

Telèfons mòbils

Durant l'horari del curs els telèfons mòbils hauran d'estar desconnectats.

En el cas d'haver de rebre trucades familiars urgents, el nostre telèfon son: (portada del manual)

Eines i materials

L'alumne vetllarà pel manteniment de les eines i pel bon ús dels materials.

Periòdicament es farà un recompte d'eines i un inventari del material.

La utilització de maquinària perillosa ha de fer-se sota la supervisió del professorat del curs.

Les instal·lacions

La neteja de les instal·lacions serà diària i es farà de forma rotativa per diferents grups de treball. Els i les alumnes hauran de respectar les instal·lacions i els espais físics assignats.

Seguretat i higiene

S'hauran de respectar les normes de seguretat pròpies de cada treball segons les indicacions del professorat.

Mesures de seguretat COVID

És obligatori l'ús de mascareta durant tota l'activitat- Tinguem present tota l'estona, mantenir la distància de seguretat i desinfectar-nos les mans. Totes els espais disposen de gel hidroalcohòlic.

Assistència sanitària

Biciclot sccl té contractada una pòlissa d'assegurances . A les instal·lacions es disposen de farmacioles per atendre casos de primers auxilis.

El diploma

Al finalitzar el curs, l'alumne té dret a rebre el certificat acadèmic de la formació.

Per a l'avaluació es té en compte, a més de tenir com a mínim un 75% d'assistència, el coneixement tècnic adquirit i les actituds positives per a l'aprenentatge respecte als companys i professors.

DRETS I DEURES

Tot alumne dels cursos té DRET a:

1. Rebre la formació necessària per a l'aprenentatge de l'ofici del curs
2. Rebre els materials i eines necessàries, sense cap cost addicional, per a l'exercici de la teoria i pràctiques del curs.
3. Rebre, al finalitzar el curs, un certificat de la formació rebuda.

Tot alumne dels cursos té el DEURE de:

1. A l'assistència diària i a arribar amb puntualitat
2. Justificar amb el document adient les absències o faltes de puntualitat
3. Respectar als i les companyes alumnes, monitores, educadores i en general a tot el personal del centre
4. Respectar les instal·lacions del centre
5. Tenir cura de la maquinària, eines i fer un bon ús dels materials
6. Assistir i aprofitar les classes teòrico-pràctiques que s'imparteixen
7. Obeir les ordres del personal responsable de la formació i bon funcionament del centre
8. Conèixer el manual de l'alumne del projecte formatiu

GUIA PRÀCTICA DIÀRIA

1. Assimila els coneixements que et transmeten les teves persones monitores i tutores.
2. Sigues puntual. Calcula el temps de desplaçament per arribar a l'hora.
3. Si preveus que arribaràs amb retard, o si per raons justificades no pots assistir, notifica-ho a la persona formadora amb antelació o bé truca aquell mateix dia al centre.
4. Deixa al seu lloc el material que se t'ha facilitat.
5. Respecta l'horari que s'estableix per a l'esmorzar.
6. Quant acabis les tasques assignades, comunica-ho al teu professor o professora i posa't a la seva disposició per a continuar la feina.
7. Si per algun motiu necessites absentar-te del lloc que t'han assignat, no abuis del temps d'absència.
8. Aconseguir el bon ambient en el que et trobis bé, és positiu, per això respecta els demés i sigues agradable.