

FORMACIÓ TÉCNICO PROFESSIONAL AUXILIAR EN MANTENIMENT I REPARACIÓ DE BICICLETES



Presentació: qui som?



CURS OCUPACIONAL

AUXILIAR DE
MANTENIMENT I
REPARACIÓ DE
BICICLETES

AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA



Ajuntament de
Barcelona



**QUI
SOM?**

Som una cooperativa de treball associat sense afany de lucre creada el 1994 fruit d'una proposta d'autoocupació que arrenca al barri de Sants al 1986. Ens adreçem a persones i col·lectius amb una diversificada oferta d'activitats i serveis que tenen la intenció de facilitar i educar en l'ús de la bicicleta dins d'un marc ideològic social i mediambiental. La bicicleta és per a nosaltres una eina per transformar l'entorn i amb aquesta finalitat treballem adreçant-nos als diferents públics i en diferents àmbits.



Biciclot

VÉSenBICI
l'escola de la **bici** per adults

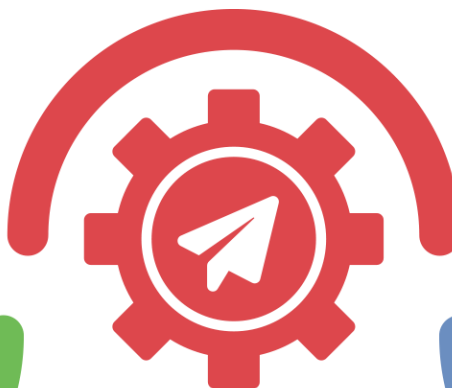
RE  **CLEM**
taller de formació **mecànica**

Qui som Barabara Educació?

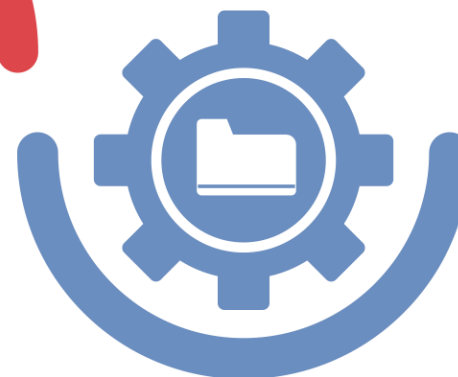
Una cooperativa
d'iniciativa social
sense ànim de
lucre.



Un equip
de professionals
amb més de 25
anys d'experiència.



Expertesa en l'àmbit
de la gestió, la formació
i el desenvolupament
de projectes.



***“Som especialistes en desenvolupament de
competències”.***



Què fem Barabara Educació?

Oferim serveis especialitzats i de qualitat per al desenvolupament de competències transversals per a empreses, entitats i administracions públiques.



EduCom

Facilitació



EduCom

Igualtat



EduCom

Formació



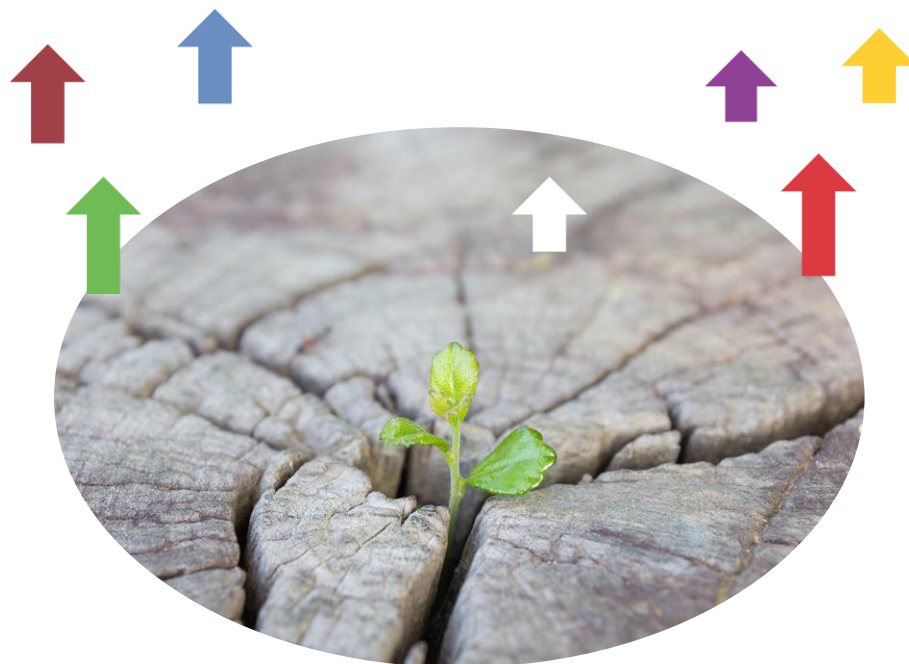
EduCom

Orientació



EduCom

**Materials
Pedagògics**



*“Creiem en el potencial de les
persones
per crear oportunitats de canvi”.*





CENTRE DE REFERÈNCIA DEL MÓN DE LA BICICLETA

Som un centre incubador d'idees, de projectes i d'aliances, encaminats a la implementació de la mobilitat sostenible amb bicicleta a través del model cooperatiu i del teixit social. Volem ser un model replicable com equipament del món de la bicicleta i esdevenir paradigma d'equipament de proximitat, de barri i de ciutat, que actua a través de la bicicleta com a promotor de la mobilitat inclusiva, sostenible i de l'Economia Social i Solidària.



QUI SOM: L'EQUIP

Coordinació:

- Pere Serrasolses (Biciclot)
- Anna Duch (Barabara Educació)

Equip docent:

- Barabara Educació: Anna Duch i Raquel Leon
- Biciclot: Pere Serrasolses, Alex Benito, Equip de producció i de VesenBici



PER COMENÇAR, ENS PRESENTEM?

Com em dic?

Una cosa que sàpiga fer

Una cosa que vulgui aprendre a fer





La Formació



Finalitat i objectius

Finalitat de la formació

Afavorir la inserció sociolaboral en l'àmbit de la mobilitat sostenible, en concret, en el món de la bicicleta, facilitant una experiència real i concreta d'aprenentatge laboral que integri les metodologies de qualificació tècnica en un projecte d'interès social i mediambiental.

Objectius específics

- ✓ Adquirir les competències i els coneixements necessaris per al desenvolupament de la tasca professional
- ✓ Prendre consciència de les pròpies competències per la millora de la seva ocupabilitat.
- ✓ Promoure l'autoestima i l'autoconfiança.
- ✓ Entrenar hàbits i comportaments.
- ✓ Posar en practica les pròpies competències davant situacions concretes i saber afrontar el conflicte en entorns professionals.



Continguts generals

- ☐ Organització i funcionament del taller de mecànica
- ☐ Diagnòstic i procediments mecànics en la reparació d'una bicicleta
- ☐ Les noves professions
- ☐ Introducció a la mecànica elèctrica

Després els veurem amb una mica més de profunditat



Avaluació de la formació

En aquesta avaluació participaran:

- 1) L'equip de formadores de la formació teoricopràctica
- 2) El responsable de les pràctiques de l'empresa
- 3) La persona tutora en el procés d'orientació i formació competencial

Els elements a avaluar seran:

- ✓ Els coneixements sobre la mecànica de la bicicleta
- ✓ Les competències per a la mecànica de la bicicleta
- ✓ Les competències transversals vinculades al desenvolupament de la tasca professional
- ✓ Actitud i motivació

Aquelles persones que obtinguin una avaluació favorable, és a dir, que es consideri que són aptes per a desenvolupar les tasques d'auxiliar de mecànica, rebran un certificat que així ho acreditarà.

És imprescindible tenir un mínim de 75% d'assistència.



Sortides professionals

- Operari de taller de mecànica en botiga de venda de bicicletes
- Operari en establiment de lloguer de bicicletes públic o privat
- Auxiliar de monitor com a mecànic en sortides i activitats en bicicleta
- Operari en cadena de muntatge de bicicletes
- Auxiliar en atenció al públic i magatzem



Normes bàsiques de funcionament

- Horaris
- Assistència i permisos
- Alcohol i drogues
- Telèfons mòbils
- Eines i materials
- Les instal·lacions
- Seguretat i higiene
- Mesures de seguretat COVID
- Assistència sanitària





Continguts de la formació



Estructura de la formació

El programa d'Auxiliar de manteniment i reparació de Bicicletes és de 300 hores distribuïdes de la següent manera:

- 180 h Competències tècniques generals de mecànica bàsica de bicicleta, bicicleta elèctrica, mecànica avançada i introducció als oficis de la missatgeria, instructor
- 40 h Competències transversals i habilitats socials per l'ocupació
- 80 h Pràctiques en empresa.



Competències tècniques generals de mecànica

- 180 hores en sessions teoricopràctiques
- Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 9 a 14h
- Taller



Setmana	Sessió	Títol
1	1	Presentació de la formació, avaluació inicial
1	2	Funcionament del taller de mecànica, Diagnosi 1 Rodes I
1	3	Introducció a la mecànica
2	4	Rodes II: Centrat de rodes
2	5	Rodes III: Centrat de rodes
2	6	Frens I: tipologia de frens
2	7	Frens I: tipologia de frens (continuació)
3	8	Direcció
3	9	Transmissió: pedalier (1)
3	10	Transmissió: pedalier (2)
3	11	Transmissió: canvis (1)
4	12	Transmissió: canvis (2)
4	13	Pressupost final, tarifes de taller
4	14	Introducció teòrica a la Bici/bcn
4	15	Sortida tècnica
5	16	Consolidació diagnosi
5	17	Consolidació rodes

Setmana	Sessió	Títol
5	18	Consolidació frens
5	19	Consolidació Pedalier, direcció
6	20	Consolidació Canvis i canvis interiors
6	21	Accessoris
6	22	Treball sobre pedals, Anàlisi del sector.
7	23	Presentació de l'EcoBici La bicicleta com a residu i com a recurs
7	24	Rodes II: muntatge de rodes (1)
7	25	Rodes II: muntatge de rodes (1)
7	26	Frens II: altres tipologies de frens
8	27	Muntatge EcoBici
8	28	Muntatge EcoBici
8	29	Sistemes elèctrics 1
8	30	Sistemes elèctrics 2
9	31	Sistemes elèctrics 3
9	32	Mecànica Avançada 1
9	33	Mecànica Avançada 1
9	34	Ciclogística bicicletes de carrega i la missatgeria
10	35	Metodologia 1bici+ manual d'instructor de circulació
10	36	Sortida tècnica
10	37	Final de curs. Inici de la fase de pràctiques en empresa

Mòdul orientació professional i desenvolupament competencial

- Formació:
 - 40 hores de formació en grup.
 - Dimecres de 9 a 14h
 - Aules altell
- Dues tutories individuals



Mòdul orientació professional i desenvolupament competencial

Finalitat del mòdul:

Oferir un mòdul formatiu en desenvolupament de competències transversals i habilitats socials, per tal de millorar la ocupabilitat dels i les participants a través del desenvolupament professional i personal.

Objectius específics:

- Millorar les competències clau per al desenvolupament de la tasca professional.
- Prendre consciència de les pròpies competències per la millora de la seva ocupabilitat.
- Promoure l'autoestima i l'autoconfiança.
- Entrenar hàbits i comportaments.
- Posar en practica les pròpies competències davant situacions concretes i saber afrontar el conflicte en entorns professionals.



Mòdul orientació professional i desenvolupament competencial

Continguts

- Les competències transversals
- Autoconeixement i coneixement de l'altre
- Competències comunicatives
- El treball en equip
- Competències organitzatives i gestió de conflictes
- El mercat laboral i els processos de recerca de feina (ESS?)
- Els processos de selecció
- ESS i Emprenedoria



Continguts

Les competències transversals

Autoconeixement i coneixement de l'altre

Competències comunicatives

El treball en equip

Competències organitzatives i gestió de conflictes

El mercat laboral i els processos de recerca de feina (ESS?)

Els processos de selecció

ESS i Emprenedoria



Pràctiques en empresa (80h)

Al finalitzar les sessions formatives, l'alumnat realitzarà 80 hores de pràctiques en alguna de les diferents empreses dels següents àmbits:

- **Serveis i lloguer:** Botigues de lloguer, Bicing,...
- **Ciclologística**
- **Cadena de muntatge:** BATEC,...
- **Botigues i tallers**
- **Empreses de serveis** (formació,...)

Les condicions de les pràctiques són:

- Un límit de 6 hores diàries
- Un màxim de 5 dies a la setmana
- Si l'empresa és a fora de Barcelona, es pot pagar el transport (malgrat s'incentiva el trasllat en bicicleta)

