

BICICLETA I ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA, activitat doble

Amb aquesta activitat volem convidar els nois i noies de secundària a utilitzar la bicicleta com a mitjà de transport urbà, tot vivenciant un itinerari urbà i combinant-ho amb una càpsula d'aproximació de l'alumnat a l'Economia Social i Solidària. La sessió també inclou una visita a les instal·lacions de Can Picó.

L'activitat està pensada per ser realitzada paral·lelament amb dos grups classe.

ITINERARI EN BICICLETA: Front Marítim

Descripció de l'itinerari

Es tracta d'un itinerari d'uns 10 Km. Sortim de Biciclot i circulem per carrils bici, platges, parcs, carrers tranquils i zones peatonals. Podrem veure com existeixen rutes alternatives per tal que circular en bicicleta sigui un plaer i no un perill. El grup anirà acompanyat d'un monitor guia i un monitor cua, cada alumne disposarà d'una bicicleta i un casc de seguretat.

Contingut i dinàmica de l'activitat

Abans de la sortida es realitzarà una explicació d'uns 20 minuts amb els següents continguts:

- Explicació del recorregut que realitzarem
- Aspectes de seguretat a tenir en compte
- Funcionament de les bicicletes: mida, canvis, frens i casc
- Es repartiran cascs i bicicletes

CÀPSULA: Economia Social i Solidària

Descripció de l'activitat

L'activitat es divideix en dues parts: visita a les instal·lacions de Can Picó, on s'ubica Biciclot, cooperativa de l'Economia Social i Solidària (ESS); i taller sobre els conceptes clau de l'ESS.

Contingut i dinàmica de l'activitat

- **Visita a Can Picó.** Visitarem les instal·lacions de Biciclot, ubicada a l'edifici històric de Can Picó, i de primera mà amb els seus treballadors coneixerem les característiques de l'edifici, així com les activitats que s'hi desenvolupen.
- **Taller sobre els conceptes clau de l'ESS.** A partir d'una metodologia participativa, prendrem contacte amb els conceptes claus de l'ESS i n'aprendrem els seus principis bàsics, tot connectant-los amb la realitat de l'alumnat.



DETALL D'HORARIS

ACTIVITAT COMPLERTA: 9.30 – 13.30 h

DURADA DE L'ITINERARI: 1h i 20 min + 20 min de preparació

DURADA DE LA CÀPSULA I LA VISITA: 1 h i 30 min

	Arribada, presentació i inici del primer torn d'activitat	Descans per esmorzar i canvi de grups	Realització del segon torn d'activitats
Grup 1	Càpsula i visita a les instal·lacions: 9.30 – 11 h	11 – 11.30 h	Itinerari: 11.30 – 13.30 h
Grup 2	Itinerari: 9.30 – 11.30 h	11.30 – 12 h	Càpsula i visita a les instal·lacions: 12 – 13.30 h

FITXA RESUM DE L'ACTIVITAT: BICICLETA I ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA, activitat doble

HORARI: 9.30 a 13.30 h

NIVELL EDUCATIU:

Entre 6è de primària i 3r de l'ESO

NOMBRE DE PARTICIPANTS:

Entre 40 i 60 alumnes, pensat per a dos grups classe d'entre 20 i 30 alumnes. Cal anar acompanyat per un mínim de 3 professors/es, almenys dos d'ells hauran de fer el recorregut en bicicleta.

A TENIR EN COMPTE:

Venir esmorzats i portar alguna cosa per menjar i beure durant l'activitat. Portar roba còmoda i evitar pantalons i faldilles amples.

ALUMNAT AMB DISCAPACITAT:

Podem posar a la vostra disposició tàndems per tal que puguin participar alumnat amb discapacitat acompanyats per un professor/a.

PUNT DE TROBADA: Biciclot, C/ Pere IV, 58-60

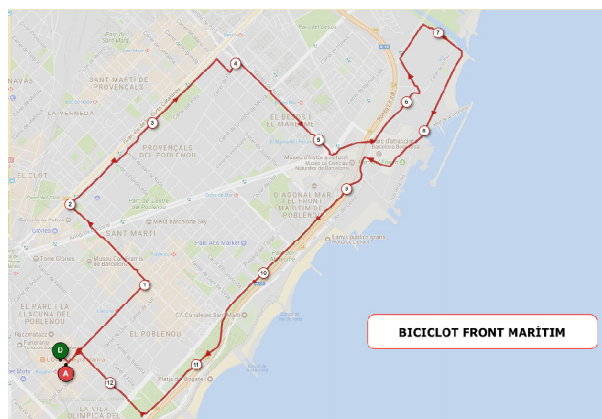
Metro L4 parada Bogatell

Bus B25, B20, 136, H14 i 6

A 10 min. a peu:

Metro L1 parada Marina

Tramvia T4 parada Marina



Biciclot sccl c. Pere IV, 58-60 08005 Barcelona
Tel. 933 077 475 activitats@biciclot.coop www.biciclot.coop

