

En el marc de les Accions d'Orientació i Ocupació del Programa "Impulsem el que fas" de l'Ajuntament de

Barcelona- Barcelona Activa (2017)

Acció Formativa Integrada. Rebiciclem - Formació

# manual de l'alumne

Coordinació:

- Pere Serrasolses (Biciclot)
- Raquel Leon (Barabara Educació)
- Maria Moya (Barcelona Activa)

Equip docent:

- Laura Pérez i Raquel Leon (Barabara)
- Marcelo Gallardo (Biciclot)
- Pere (Biciclot)
- Ferran Vivas (Biciclot)
- Xavi Prat (Biciclot)
- Jordi Galí (Som Ecològística)

Telèfons i correu:

- Biciclot: 93 307 74 75
- Pere Serrasolses: 65 29 28 536
- correu electrònic: [formacio@biciclot.coop](mailto:formacio@biciclot.coop)
- adreça web (EscolaTallerRebiciclem): usuari *alumne2016* Password.....

Adreça:

- Oficines, aules, taller C/ Pere IV 58 08005 Barcelon



Biciclot s.c.c.l. som una cooperativa de treball associat sense afany de lucre creada el 1994 fruit d'una proposta d'autoocupació que arrenca al barri de Sants al 1986. Ens adreçem a persones i col·lectius amb una diversificada oferta d'activitats i serveis que tenen la intenció de facilitar i educar en l'ús de la bicicleta dins d'un marc ideològic social i mediambiental. La bicicleta és per a nosaltres una eina per transformar l'entorn i amb aquesta finalitat treballem adreçant-nos als diferents públics i en diferents àmbits.

## VÉSenBICI

**l'escola de la bici per adults**

En l'àmbit educatiu som pioners en el disseny i implementació de programes que han utilitzat la bicicleta com a eix transversal per a treballar diferents àrees de coneixement i també com a eina de diversificació curricular en molts centres educatius de Barcelona i Catalunya i recentment a Vitòria.

## REBICICLEM

**taller de formació mecànica**

Fruit de l'experiència en formació mecànica, en "portar la bicicleta a l'escola i a l'institut" i en el treball en projectes socials, neix el 2009 Rebiciclem, un projecte innovador dins la cooperativa que articula la seva activitat amb un doble objectiu educatiu:

- Social:
  - Formació tècnica adreçada a col·lectius en risc: formació i inserció laboral.
  - Tallers mecànics com a eina motivadora: lluita contra el fracàs escolar.
  - Participació ciutadana, dinamització i projectes socials.
- Mediambiental:
  - Recuperació i reciclatge de materials en desús: bicicletes.
  - Educació i sensibilització: secundària i població en general.
  - Promoció de l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport sostenible.

La formació prelaboral és el nucli d'activitat del projecte i està fonamentada en 25 anys d'experiència dels professionals que hi estem implicats i que hem iniciat la nostra carrera treballant en Casa d'Oficis, Centres Oberts, Casals de Barri ... i des de Biciclot hem seguit oferint activitats educatives de caire social adreçades a Entitats, Escoles d'Educació Especial, UECs...



El curs 2013-2014 hem obtingut d'ensenyament la homologació per adaptar la qualificació professional d'Auxiliar en manteniment i reparació de vehicles lleugers en l'especialitat de la bicicleta (PFI d'auxiliar i manteniment de bicicletes, C/ Tapes 8 barri del Raval. Impulsem sccl).

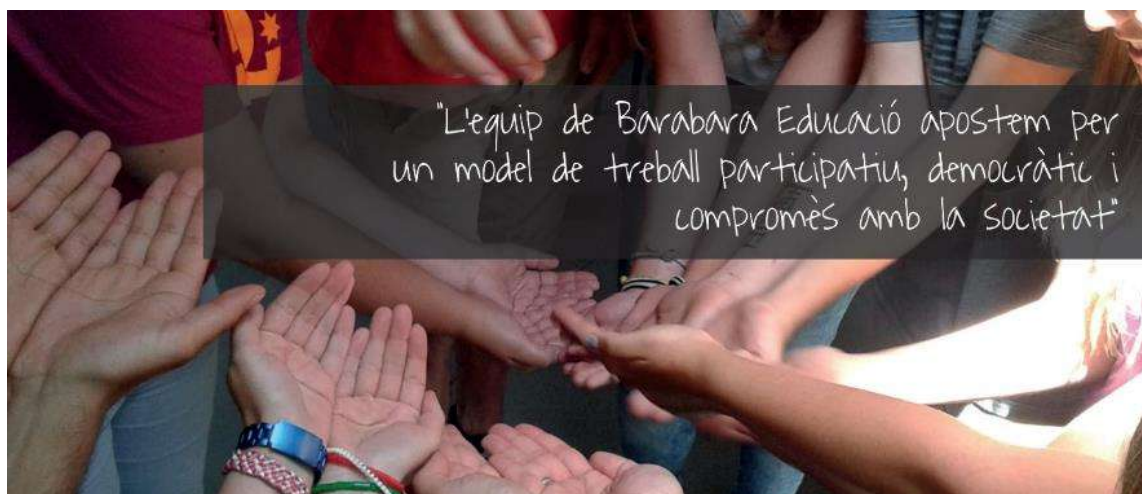
### Projectes socials de Biciclot amb els quals es vincula l'alumnat de formació mecànica





### BARABARA EDUCACIÓ SCCL

Es una cooperativa de treball i de iniciativa social, especialitzada en la formació i orientació laboral basada en les competències transversals. El nostre objectiu és contribuir en la millora de l'ocupabilitat dels joves i les dones majors de 45 anys a l'atur, apoderar a les persones a través del desenvolupament professional. També donem serveis a empreses i entitats facilitant el desenvolupament organitzacional i l'empoderament dels equips, amb metodologies dialògiques i participatives. Com a cooperativa ens adscriuim als set principis establerts per Aliança Cooperativa Internacional (ACI) i establim els següents valors com a transversals en la nostra filosofia de treball i gestió: la igualtat d'oportunitats, l'equitat, la participació, el treball comunitari i el compromís social.



Mes informació del programa formatiu:

Programa formatiu Competència general

Dur a terme operacions de manteniment de bicicletes i vehicles de característiques similars, complint les especificacions tècniques, en condicions de seguretat i sota la supervisió d'un tècnic o tècnica de nivell superior:

Camp professional

Exerceix la seva activitat professional per compte d'altre en petites, mitjanes i grans empreses **l'activitat de les quals requereixi de l'ús de bicicletes o vehicles de característiques similars.** Empreses de lloguer, venda, activitats, préstec de bicicletes, muntatge i reparació etc

Sortides professionals Ocupacions i llocs de treball relacionats:

- Operari de taller de mecànica en botiga de venda de bicicletes
- Operari en establiment de lloguer de bicicletes públic o privat
- Auxiliar de monitor com a mecànic en sortides i activitats en bicicleta
- Operari en cadena de muntatge de bicicletes
- Auxiliar en atenció al públic i magatzem

### **310 hores del programa d'Auxiliar de manteniment i reparació de Bicicletes:**

- 163 h Competències tècniques generals de mecànica bàsica de bicicleta
- 32 h Competències tècniques de la especialitat (missatgeria, instructor, mecànic)
- 40 h Competències transversals i habilitats socials per l'ocupació
- 75 h Pràctiques en empresa.

Beneficiaris/perfil

Aquest projecte s'adreça a tota la població de Barcelona en edat d'accedir al mercat laboral i en atur, que manifestin la seva disposició i interès per a aquesta formació en concret, així com el compromís per a desenvolupar-la en les condicions que s'ofereixen.

Es imprescindible disposar de les competències bàsiques en llengua castellana (llegir i escriure) i el coneixement del català per poder aprofitar el curs.

Per tal d'assolir aquests objectius formatius els alumnes són responsables de complir amb les exigències mínimes necessàries del centre, com ara:

- Assistir regularment al curs i ser puntuals
- Participar de forma activa en la formació, interessant-se contínuament pels continguts del curs i sol·licitant al professor l'ajuda tècnica que cregui necessària.

- Ser conscient de que s'està aprenent per a millorar les possibilitats laborals posteriors, per tant, des de l'inici del curs l'alumne ha d'esforçar-se per aconseguir uns bons hàbits laborals i un adequat ritme de treball.

### CALENDARI DEL CURS OCUPACIONAL ABRIL-JUNY 2018

MARÇ 2018						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	Difusió del Programa de Formació
	Inici de les inscripcions
	Jornada de presentació de la formació / programa
	Tancament de les Inscripcions
	Listat de seleccionats

ABRIL 2018						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

	Inici del curs
	Classes de mecànica de 9 a 11:30 i de 12 a 14h
	Classes d'ocupabilitat de 9 a 11:30 h
	Classes de mecànica de 12 a 14h

MAIG 2018						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	Classes d'ocupabilitat de 9 a 11:30 h
	Classes d'especialització de 12 a 14h
	Classes d'especialització de 9 a 11:30h i de 12 a 14h
	Classes de mecànica de 9 a 11:30 i de 12 a 14h
	Classes d'ocupabilitat de 9 a 11:30 h
	Classes de mecànica de 12 a 14h

JUNY 2018						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

	Classes de mecànica de 9 a 11:30 i de 12 a 14h
	Classes d'ocupabilitat de 9 a 11:30 h
	Classes de mecànica de 12 a 14h
	Final de curs / classes
	Pràctiques en empresa

## NORMES BÀSIQUES DE FUNCIONAMENT

### Horaris

L'acció comença el dia 3 d'abril de 2018 i finalitza el 30 de juny de 2018 , amb una durada de 310 hores.

L'horari és de dilluns a divendres de 09:00 a 14:00 hores (descans de 11:30h a 12h)

### Assistència i permisos

És obligatòria l'assistència diària al curs i la comunicació amb antelació de qualsevol absència mitjançant un permís per escrit que es sol·licitarà al professor.

En cas de no ser possible avisar amb anterioritat, l'alumne comunicarà telefònicament, a ser possible el mateix dia, el motiu de la seva absència.

Els alumnes que no assisteixin parcial o totalment a la formació hauran de justificar-ho amb el document adient.

### Alcohol i drogues

En cap cas està permès la ingestió de drogues o begudes alcohòliques durant l'horari del curs o assistir sota els símptomes d'haver ingerit drogues o alcohol.

També queda PROHIBIT el consum de drogues i alcohol durant les activitats extraordinàries, i en general en totes aquelles en que l'alumne es consideri part representativa del centre.

### Telèfons mòbils

Durant l'horari del curs els telèfons mòbils hauran d'estar desconnectats.

En el cas d'haver de rebre trucades familiars urgents, el nostre telèfon son: (portada del manual)

### Eines i materials

L'alumne vetllarà pel manteniment de les eines i pel bon ús dels materials.

Periòdicament es farà un recompte d'eines i un inventari del material.

La utilització de maquinària perillosa ha de fer-se sota la supervisió del professor del curs.

### Les instal·lacions

La neteja de les instal·lacions serà diària i es farà de forma rotativa per diferents grups de treball. Els alumnes hauran de respectar les instal·lacions i els espais físics assignats.

### +Seguretat i higiene

S'hauran de respectar les normes de seguretat pròpies de cada treball segons les indicacions del professor.

### Assistència sanitària

Biciclot sccl té contractada una pòlissa d'assegurances . En les instal·lacions es disposen de farmacioles per atendre casos de primers auxilis.



## El Diploma

Al finalitzar el curs, l'alumne té dret a rebre el certificat acadèmic de la formació.

Per a l'avaluació es té en compte, a més de tenir com a mínim un 75% d'assistència, el coneixement tècnic adquirit i les actituds positives per a l'aprenentatge respecte als companys i professors.

## DRETS I DEURES

*Tot alumne dels cursos tenen DRET a:*

1. **Rebre la formació necessària per a l'aprenentatge de l'ofici del curs**
2. Rebre els materials i eines necessàries, sense cap cost addicional, per a l'exercici de la teoria i pràctiques del curs.
3. Rebre, al finalitzar el curs, un certificat de la formació rebuda.

*Tot alumne dels cursos tenen el DEURE de:*

1. **A l'assistència diària i a arribar amb puntualitat**
2. Justificar amb el document adient les absències o faltes de puntualitat
3. Respectar als companys alumnes, monitors, educadors i en general a tot el personal del centre
4. Respectar les instal·lacions del centre
5. Tenir cura de la maquinària, eines i fer un bon ús dels materials
6. Assistir i aprofitar les classes teòrico-pràctiques que s'imparteixen
7. Obeir les ordres del personal responsable de la formació i bon funcionament del Centre
8. **Conèixer el manual de l'alumne del projecte formatiu**

## GUIA PRÀCTICA DIÀRIA

1. Assimila els coneixements que et transmeten els teus monitors i tutors.
2. **Sigues puntual. Calcula el temps de desplaçament per arribar a l'hora.**
3. Si preveus que arribaràs amb retard, o si per raons justificades no pots assistir, notifica-ho al monitor amb antelació o be truca aquell mateix dia al centre.
4. Deixa al seu lloc el material que se t'ha facilitat.
5. **Respecta l'horari que s'estableix per a l'esmorzar.**
6. Quant acabis les tasques assignades, comunica-ho al teu professor i posa't a la seva disposició per a continuar la feina.
7. Si per algun motiu necessites absentar-te del lloc que t'han assignat, no abuis del temps d'absència.
8. Aconseguir el bon ambient en el que et trobis bé, és positiu, per això respecta els demés i sigues agradable.