



BARABARA
EDUCACIÓ

biciclot
ACTIVITATS I SERVEIS

MÒDUL ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Auxiliar en manteniment
i reparació de bicicletes



5. Competències clau

MÒDUL ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Auxiliar en manteniment i reparació
de bicicletes 2016-2017

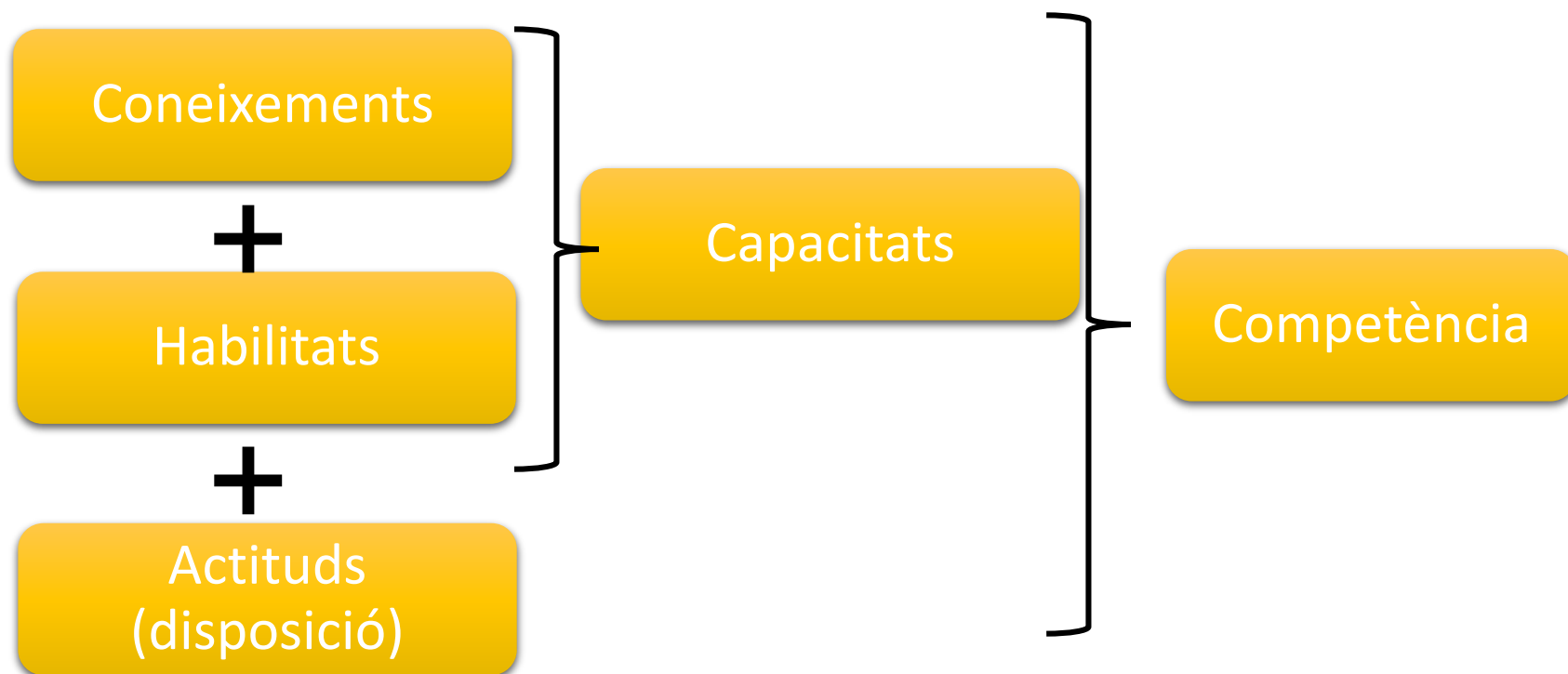


QUE FAREM AVUI?

- Que són les competències?
Les competències en el mercat laboral actual.
- Les meves competències clau:
Autoconeixement personal i professional sobre quines son les competències professionals del meu sector. Quin és el meu valor afegit, que he de millorar.
- El perfil professional que m'interessa
Conèixer en profunditat el nostre sector. Que es demana, que es requereix, que puc aportar, s'ajusta al que vull? S'ajusten a les meves expectatives a la realitat?
- Posant les competències en pràctica

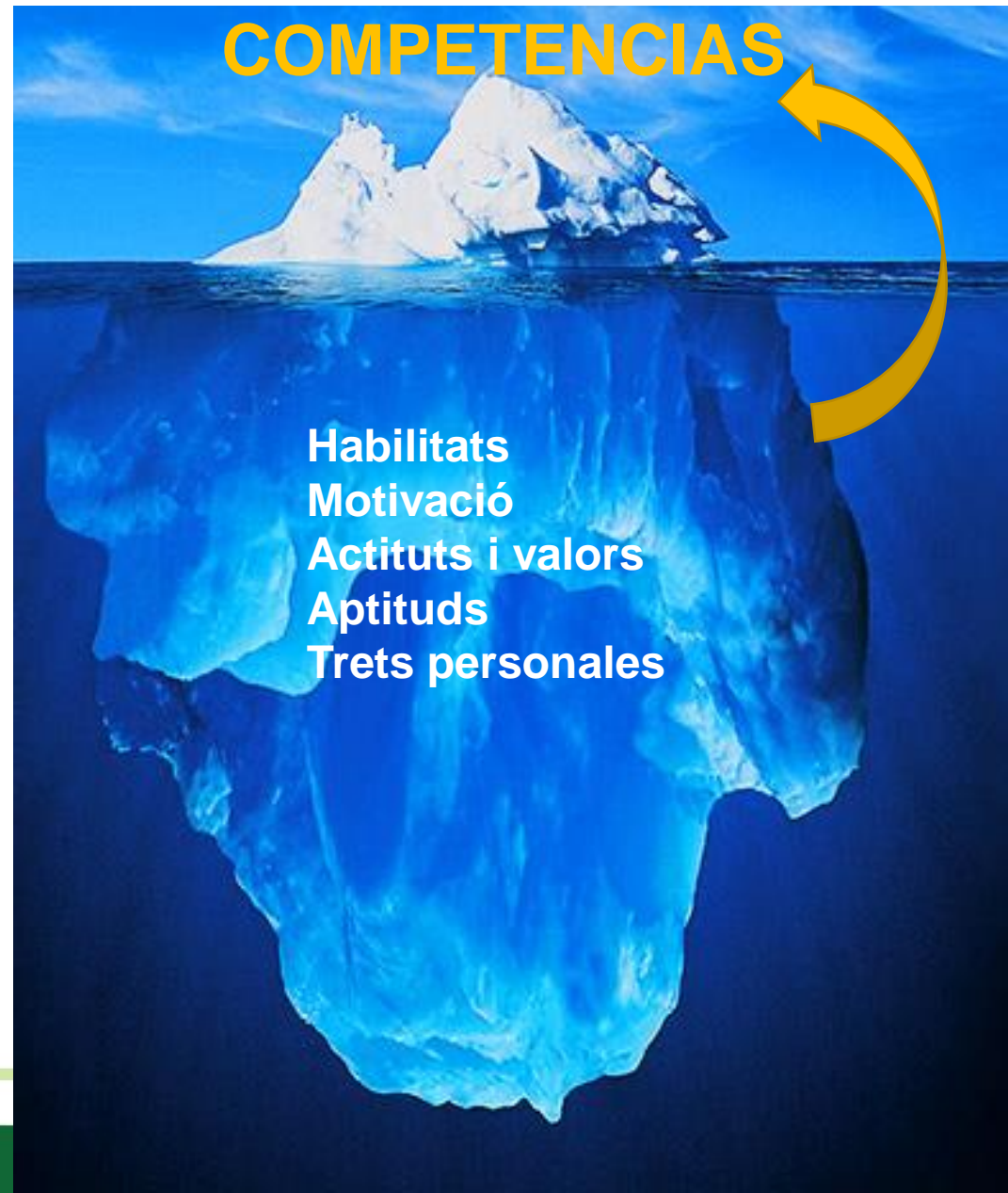


QUE SÓN LES COMPETÈNCIES



COMPETÈNCIES

Comportaments
observables
relacionats amb
una bona execució
del treball



QUE SÓN LES COMPETÈNCIES

Conductas que pueden ser reflejo de formas de pensar, de hacer, de decir o de sentir que producen unos determinados efectos en una situación concreta.

Es decir, nos llevan a conseguir unos determinados resultados



QUE SÓN LES COMPETÈNCIES

INCOMPETENCIA
INCONSCIENTE

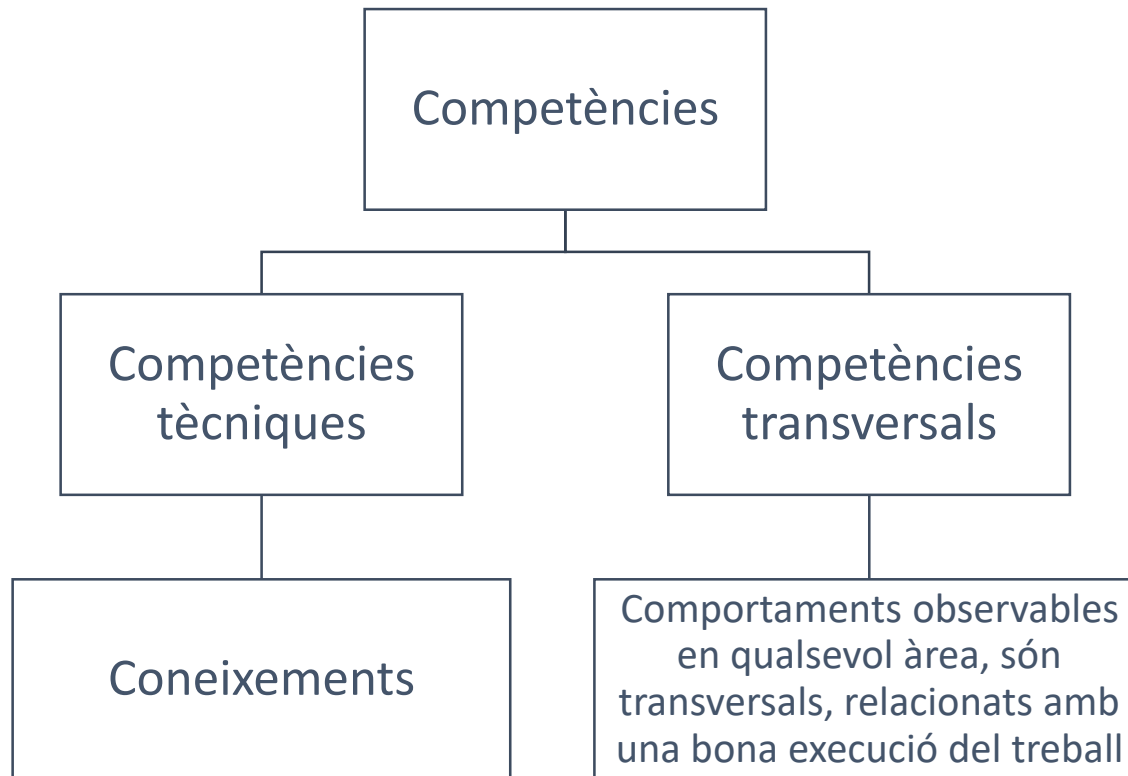
INCOMPETENCIA
CONSCIENTE

COMPETENCIA
INCONSCIENTE

COMPETENCIA
CONSCIENTE



QUE SÓN LES COMPETÈNCIES



COMPETENCIES DE GESTIÓ PERSONAL:	COMPETENCIES I/O HABILITATS COMUNICATIVES:	COMPETENCIES COGNITIVES O D'APRENTATGE:
<ul style="list-style-type: none"> • Autoestima • Autoconfiança • Autoconeixement 	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicació verbal y no verbal. • Empatia • Resolució de conflictes • Negociació 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprenentatge i utilització de coneixements • Creativitat. • Pensament analític • Pensament conceptual • Flexibilitat i orientació al canvi

COMPETENCIES ORGANITZATIVES:	COMPETENCIES DE GESTIÓ D'EQUIPS:
<ul style="list-style-type: none"> • Resiliència • Proactivitat i iniciativa • Orientació a resultats, • Planificació i organització • Ordre i qualitat • Treball en equip 	<ul style="list-style-type: none"> • Formació, Delegar • Tolerància a la pressió • Desenvolupament de persones • Lideratge. Motivació • Capacitat per prendre decisions

QUE SÓN LES COMPETÈNCIES

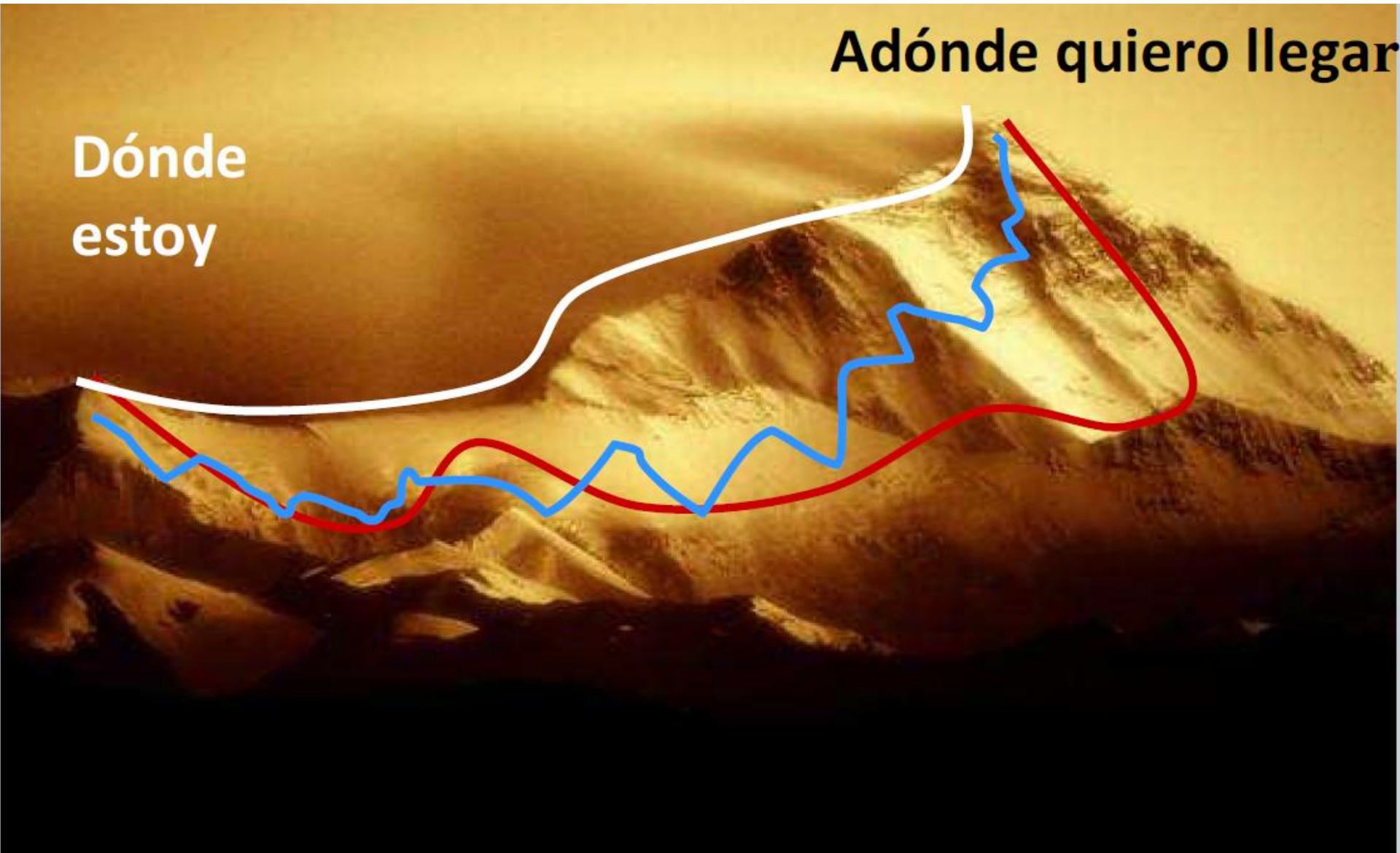
- Són innates les competències?
- Es poden millorar i/o aprendre?

FORMACIÓ + PRÀCTICA + EXPERIÈNCIA



Dónde
estoy

Adónde quiero llegar



**QUINES SÓN LES TEVES
COMPETENCIES CLAU?**

**Test de competències
transversals**

