

1BICI+. MÉTODO ESTÁNDAR DE CAPACITACIÓN CICLISTA



1BICI+. MÉTODO ESTÁNDAR DE CAPACITACIÓN CICLISTA

¿QUE?

1Bici+ es un programa educativo que persigue alcanzar las competencias necesarias para formar ciclistas responsables (conducción segura y cívica).

El objetivo de este programa es la implantación de un método estandarizado de ámbito nacional que contribuya a adquirir las habilidades y la confianza necesaria para incrementar la seguridad en la circulación de los usuarios de la bicicleta.

Este método establece tres niveles de aprendizaje. La consecución de un nivel implica que el alumno ha adquirido la capacidad esperada para ese nivel. Este aprendizaje se consigue mediante la realización de ejercicios que son impartidos en diferentes sesiones, agrupados en actividades para cada nivel.

¿CÓMO?

Los diferentes niveles son:

Nivel 0 - Aprende a ir en bicicleta

Nivel 1 - Conduce en bici

Nivel 2 - Conducción básica en la calle

Nivel 0:

En el nivel basal (Nivel 0-Aprende a ir en bicicleta) los alumnos aprenden a hacer comprobaciones generales de seguridad de sus bicicletas, y a desarrollar con suficiencia maniobras básicas relacionados con la puesta en marcha, el equilibrio dinámico, las frenadas y los giros más sencillos.

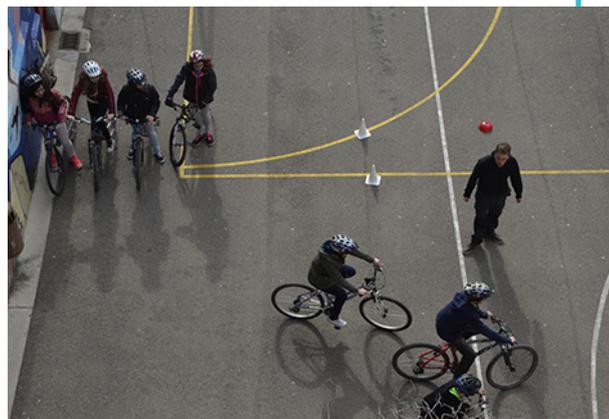
Este nivel se desarrolla en un circuito cerrado al tráfico.



Nivel 1:

En el nivel 1 los alumnos practican el uso de los frenos, el control de las distancias con obstáculos fijos y móviles, y todas las habilidades esenciales en el control de la conducción, tales como control con una mano para señalar eficazmente, la parada de emergencia, circulación lenta, giros pronunciados, habilidad para mirar atrás y mantenerse la línea recta.

Este nivel se desarrolla en un circuito cerrado al tráfico.



Nivel 2:

En el tercer nivel, el más avanzado, se efectúan prácticas de circulación en la calzada, como el posicionamiento en la calzada, la comprobación visual y auditiva, giros en diferentes tipos de intersecciones, circulación por diferentes tipos de calles y otras relacionadas con la percepción del riesgo.

Este nivel se desarrolla en entornos urbanos pacificados y en presencia de tráfico real y obstáculos, coches estacionados y otros elementos...



I.E.S Pedro de Luna



I.E.S Pedro de Luna

¿DE DÓNDE VIENE?

Para entender qué es 1BICI+ hay que saber qué es Bikeability.

Reino Unido cuenta desde 2005 con un modelo oficial, homogéneo y exitoso de cursos de formación ciclista (urbana, segura y respetuosa). Este estándar nacional fue desarrollado por más de 20 organizaciones ciclistas y avalado por el Departamento de Transporte (homólogo de la DGT española) bajo el nombre de Bikeability.

Más de 2 millones de británicos han superado con éxito alguno de los niveles de esta-

formación estándar nacional.

Su metodología es clara, concisa y efectiva. Trabaja con el alumnado las diferentes maniobras y situaciones que todo ciclista se puede encontrar durante un trayecto en cualquier ciudad y lo hace de manera práctica, en un entorno real y con tráfico abierto bajo la supervisión de instructores cualificados (siempre ciclistas experimentados).

Este modelo ha sido estudiado y adaptado a nuestro territorio con éxito por varias entidades dedicadas a la formación ciclista. Se han puesto en marcha 550 cursos de formación en distintos niveles en 6 localidades españolas con un alcance de más de 14.000 alumnos. Este número sigue creciendo en la actualidad con programas para este curso escolar que alcanzan más de 3.000 alumnos.

Esta ingente cantidad de trabajo y experiencia se ha cristalizado en el documento “Programa para la impartición de cursos de circulación segura y responsable en bicicleta” desarrollado por un equipo de expertos en ciclismo urbano y pedagogía para el Centro de Estudios Ambientales del Ayuntamiento de Vitoria Gasteiz.

La metodología resultante del trabajo en red junto a la publicación del programa ha sido bautizada con el nombre de “1BICI+. Método estándar de capacitación ciclista”.

El programa ha sido auditado por una de las empresas británicas que gestionan las formaciones Bikeability así como por Sepra en cuestión de prevención de riesgos.

En estos momentos estamos compilando 1BICI+, como Método general y estándar de capacitación ciclista”

¿QUIÉN Y DÓNDE?

Biciclot, empresa con 30 años de experiencia en la formación y promoción de la bicicleta ha realizado formaciones con la metodología en Barcelona, Terrasa, San Cugat del Vallés y próximamente en San Quirze del Vallés.

La Cicería, empresa con un recorrido de 10 años ha realizado las formaciones en Zaragoza.

Bizieskola lleva 3 años realizando este tipo de cursos en Vitoria.

Juntas conforman CEFCU. Coordinadora de empresas formadoras en ciclismo urbano, coordinadora a la que pronto se sumarán otras entidades de Valencia y Pontevedra, entre otras.

Además el pasado enero se realizó en Zaragoza el primer encuentro “1BICI+” de entidades formadoras en ciclismo urbano a la que acudieron representantes del secretariado de ConBici así como entidades pertenecientes a ConBici de diferentes territorios como País Vasco, Valencia, Galicia, Asturias, Cataluña, etc.

Este encuentro sentó las bases para la expansión de esta metodología por el territorio español así como su evolución en base a un trabajo en red desde la experiencia de implantación en los distintos territorios.

¿POR QUÉ?

La formación ciclista y promoción de la bicicleta como medio de transporte para ir a la escuela y al trabajo es uno de los objetivos de la Red de Ciudades por la Bicicleta. Si queremos que la expansión del uso de la bici en nuestro país sea una realidad no podemos perder de vista a la educación.

Actualmente existen actividades de promoción y formación en ciclismo urbano en multitud de localidades y ciudades españolas.

Estas actividades no siempre transmiten el mensaje más acertado o lo hacen de la manera más segura y eficaz posible. Existe una clara falta de formación por parte de los instructores y de garantía de calidad en los métodos empleados y esto va en detrimento de los ciclistas.

Es necesaria una homogeneización de la metodología a nivel nacional que garantice unos contenidos de calidad, unos instructores preparados y unas formaciones seguras y eficaces.

Por suerte no partimos de cero. Nuestros vecinos británicos ya han creado toda una estructura que garantiza la calidad de la formación ciclista a nivel nacional incluyendo la formación a formadores, los niveles de formación, la coordinación de los cursos y la propia metodología.

Sólo tenemos que adaptar toda esta estructura a la realidad de nuestro país y con 1Bici+ ya hemos adaptado la metodología.

¿Podremos hacerlo?

¿QUÉ PUEDE HACER LA RCxB?

La Red de Ciudades por la Bicicleta es una de las piezas clave para la expansión del método.

1BICI+ quiere convertirse, al igual que Bikeability lo es en el Reino Unido, en el estándar nacional de las formaciones ciclistas. Queremos que más entidades se animen a llevar a cabo formaciones en sus ciudades y sumar fuerzas para seguir ampliando y mejorando el método en base a un trabajo en red.

Sólo así podremos llegar a todo el territorio y hacer posible un aumento de ciclistas formados y respetuosos en nuestras ciudades.

Con vuestro apoyo lo conseguiremos.

¿Nos apoyáis?

CEFCU

Xavi Prat
T. 652 928 535
formamosciclistas@gmail.com

ConBici

Arturo Sancho
T. 654 242 684
arturo@lacicleria.com