

TALLER-DEMOSTRACIÓ DE MECÀNICA BÀSICA DE LA BICICLETA

Taller-demostració d'una hora de durada amb un grup classe. Els nois i noies poden fer una apreciació pràctica del que és la mecànica de la bicicleta, poden tocar, comparar, resoldre dubtes i reflexionar arran de les preguntes que el tallerista els va plantejant.

Objectius:

Facilitar coneixements mecànics bàsics que permetin als nois i noies:

- Tenir criteri per circular amb una bicicleta segura i adequada a l'ús que en fan.
- Guanyar en autonomia i destreses mecàniques.
- Allargar la vida de la seva bicicleta amb un mínim manteniment.



Metodologia:

- Explicació pràctica amb suport de diferents models reals de bicicleta.
- Exposició dels materials i eines que es donen a conèixer.
- Demostració mecànica.

CONTINGUTS

- Tipus de bicicletes i prestacions. BTT, carretera i ciutat.
- Accessoris i seguretat. Casc, llums, tanca, portapaquets ...
- Ergonomia de la bicicleta. Alçada, postura, desenvolupament ...
- Diagnòstic de la bicicleta. Principals punts febles a revisar.
- Eines bàsiques per a casa i per a dur a sobre.
- Manteniment bàsic: ajustar i oliar
- Reparació d'una punxada.

HORARI: 1 hora per grup classe

**LLOC DE REALITZACIÓ: Biciclot, c/ de Pere IV, 58-60, Barcelona
A l'escola (a partir de dos grups)**

**COM ARRIBAR-HI? Metro L4 parada Bogatell / Bus B25, B20, 136, H14 i 6
A 10 min. a peu: Metro L1 parada Marina / Tramvia T4 parada Marina**

ADREÇAT A: a partir de 1r ESO

MATERIAL PER A L'ALUMNE: Fitxa de suport de l'alumne, fitxa per fer el seguiment de la pròpia bici.